



VII Congreso Nacional de Alzheimer

Málaga. 9, 10 y 11 de noviembre de 2017

# **Terapias no Farmacológicas**

## **Otra forma de vivir el Alzheimer. Programa de salidas Lúdico-Culturales**

**M<sup>a</sup> del Pilar Aceituno Martín**

**Terapeuta Ocupacional**

**Associació Familiars Alzheimer Barcelona**



# Otra forma de vivir el Alzheimer

## Programa de salidas Lúdico-Culturales

A través de terapias no farmacológicas y ecológicas, cuyo objetivo de ofrecer a nuestras/os usuarias/os un contacto con la sociedad actual y los diferentes recursos culturales que la ciudad de Barcelona les puede ofrecer, a través de actividades motivadoras y enriquecedoras para ellos y sus familiares.

Con ellas estimulamos la capacidades cognitivas y funcionales de los participantes mediante actividades adaptadas a sus capacidades y necesidades.

*Sigo  
siendo  
yo*



Sigo  
siendo  
yo

**Cómo?**

ESPACIOS CULTURALES

CCCB 2010

SOLICITUD DE  
VISITAS A NUEVOS  
ESPACIOS  
CULTURALES

REUNIÓN CON LOS  
RESPONSABLES DE  
LAS VISITAS

PLANIFICACIÓN  
DE LA VISITA

RESERVA DE  
FECHAS PARA  
LA VISITA

ORGANIZACIÓ  
N Y RECURSOS  
NECESARIOS

Sigo  
siendo  
yo

**Cuáles?**

Programas de salidas lúdico culturales  
Espacios interiores

Programas de salidas lúdico culturales  
Espacios exteriores

*Sigo  
siendo  
yo*

**Dónde?**

**Con  
quién?**

## Programas de salidas lúdico culturales Espacios interiores

1. CCCB
2. MUSEO BLAU
3. MUSEO DE HISTORIA DE CATALUNYA
4. FUNDACIÓ ANTONI TAPIES
5. COSMOCAIXA
10. MUSEU OLÍMPIC I DE L'ESPORT JOAN ANTONI SAMARANCHEL PARLAMENT
10. EL AUDITORI: "UNA MAÑANA DE ORQUESTA"
11. SAGRADA FAMILIA
12. LA PEDRERA
13. EL BORN CENTRE DE CULTURA I MEMÒRIA
14. PALAU GÜELL
15. ....

Sigo  
siendo  
yo

Dónde?

Con  
quién?

## Programas de salidas lúdico culturales Espacios interiores

1. **CCCB**
2. MUSEO BLAU
3. **MUSEO DE HISTORIA DE CATALUNYA**
4. FUNDACIÓ ANTONI TAPIES
5. COSMOCAIXA
10. MUSEU OLÍMPIC I DE L'ESPORT JOAN ANTONI SAMARANCHEL PARLAMENT
10. **EL AUDITORI: "UNA MAÑANA DE ORQUESTA"**
11. SAGRADA FAMILIA
12. LA PEDRERA
13. EL BORN CENTRE DE CULTURA I MEMÒRIA
14. PALAU GÜELL
15. ....

Sigo  
siendo  
yo



Sigo  
siendo  
yo



Sigo  
siendo  
yo

**Dónde?**

**Con  
quién?**

## Programas de salidas lúdico culturales Espacios exteriores

1. JARDÍN BOTÁNICO
2. PLAYAS DE BARCELONA
3. PARQUE CENTRAL DEL POBLE NOU
4. MUSEU DEL CAMP NOU
5. PARQUE DE LA CIUDADELA
6. MERCADO NAVIDEÑO SAGRADA FAMILIA
7. JARDÍN BOTÁNICO HISTÓRICO DE BARCELONA

***SEMANA VERDE, JARDINES QUE CURRAN***

Sigo  
siendo  
yo

Dónde?

Con  
quién?

## Programas de salidas lúdico culturales Espacios exteriores

1. JARDÍN BOTÁNICO
2. **PLAYAS DE BARCELONA**
3. PARQUE CENTRAL DEL POBLE NOU
4. MUSEU DEL CAMP NOU
5. PARQUE DE LA CIUDADELA
6. **MERCADO NAVIDEÑO SAGRADA FAMILIA**
7. **JARDÍN BOTÁNICO HISTÓRICO DE BARCELONA**  
*SEMANA VERDE, JARDINES QUE CURRAN*

Sigo  
siendo  
yo



Sigo  
siendo  
yo



Sigo  
siendo  
yo

Dónde?

Con  
quién?

Programas de salidas lúdico culturales  
Espacios exteriores

*Semana verde, Jardines que curran.  
En el Jardín Botánico Histórico de  
Barcelona  
Inicio en 2016*

*Sigo  
siendo  
yo*



Sigo  
siendo  
yo



Sigo  
siendo  
yo



Sigo  
siendo  
yo

**Cómo?**

ENTIDADES SOLIDARIAS CON EL  
ALZHEIMER

ENTIDAD  
EDUCATIVA

INTERVENCIÓN EN EL  
C.D.

INTERVENCIÓN EN  
ESPACIO INTERIORES  
O EXTERIORES

Sigo  
siendo  
yo

## Programa con entidades solidarias con el Alzheimer.

**Cuáles?**

- 👤 “Movimiento y cultura” con Blanquerna Facultad de Ciencias de la educación y el deporte, Universidad Ramón Llull.
- 👤 Acompañamiento en salidas y actividades con alumnos del Institut Salvador Espriu.
- 👤 “Bailando con el Alzheimer” con el Institut del Teatre.
- 👤 Polideportivo municipal Claror Cartagena.

Sigo  
siendo  
yo

## Programa con entidades solidarias con el Alzheimer.

**Dónde?**

*“Movimiento y cultura”  
Con la universidad Blanquerna  
Facultad de Ciencias de la  
educación y el deporte,  
Universidad Ramón Llull.  
Inicio en 2012*

**Con  
quién?**

Sigo  
siendo  
yo



*Sigo  
siendo  
yo*

## Programa con entidades solidarias con el Alzheimer.

**Dónde?**

Acompañamiento en salidas y actividades  
con alumnos de la E.S.O . y Bachillerato  
del Instituto Salvador Espriu  
Inicio en 2013

**Con  
quién?**

Sigo  
siendo  
yo



Sigo  
siendo  
yo



Sigo  
siendo  
yo

**Dónde?**

**Con  
quién?**

Programa con entidades solidarias con el  
Alzheimer.

*“Bailando con el Alzheimer”  
Conservatorio de Danza, en la  
especialidad de Pedagogía de la  
Danza del Institut del Teatre  
Inicio en 2015*

Sigo  
siendo  
yo



Sigo  
siendo  
yo



Sigo  
siendo  
yo



Sigo  
siendo  
yo

Programa con entidades solidarias con el  
Alzheimer.

**Dónde?**

*“Actividad Acuática”*  
Polideportivo municipal Claror Cartagena.  
Inicio 2016

**Con  
quién?**

Sigo  
siendo  
yo



Sigo  
siendo  
yo

Resultados y  
Valoración

- 👤 Realizamos una estimulación viva y dinámica.
- 👤 Reciben un bienestar inmediato.
- 👤 Se crean nuevos recuerdos vinculados a vivencias positivas.
- 👤 Fomentamos la participación en la sociedad.

*Sigo  
siendo  
yo*

**Resultados y  
Valoración**

AÑO	Nº DE SALIDAS	Nº DE ACTIVIDADES EN EL C.D. CON ENTIDADES SOLIDARIAS
2010	1	
2011	3	
2012	5	2
2013	15	4

*Sigo  
siendo  
yo*

**Resultados y  
Valoración**

AÑO	Nº DE SALIDAS	Nº DE ACTIVIDADES EN EL C.D. CON ENTIDADES SOLIDARIAS
2014	12	5
2015	16	8
2016	20	10
2017	18	10

Sigo  
siendo  
yo

Validación de este modelo de intervención.

**Resultados y  
Valoración**

Iniciamos un proyecto de investigación con la Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa UAB.

Sigo siendo yo

**Resultados y Valoración**





-  Validación de este modelo de intervención.
-  Promover este tipo de intervención.
-  Romper estereotipos vinculados a la enfermedad de Alzheimer.

*Sigo  
siendo  
yo*



**MUCHAS GRACIAS  
POR LA ATENCIÓN  
PRESTADA**

¿Preguntas?



Sigo  
siendo  
yo

VII Congreso Nacional de Alzheimer

Málaga. 9, 10 y 11 de noviembre de 2017

**Terapias no Farmacológicas**  
**Otra forma de vivir el Alzheimer. Programa**  
**de salidas Lúdico-Culturales**

**M<sup>a</sup> del Pilar Aceituno Martín**  
**Terapeuta Ocupacional**