



VII Congreso Nacional de Alzheimer

Málaga. 9, 10 y 11 de noviembre de 2017

Terapias no Farmacológicas

Otra forma de vivir el Alzheimer. Programa de salidas Lúdico-Culturales

M^a del Pilar Aceituno Martín

Terapeuta Ocupacional

Associació Familiars Alzheimer Barcelona



Otra forma de vivir el Alzheimer

Programa de salidas Lúdico-Culturales

A través de terapias no farmacológicas y ecológicas, cuyo objetivo de ofrecer a nuestras/os usuarias/os un contacto con la sociedad actual y los diferentes recursos culturales que la ciudad de Barcelona les puede ofrecer, a través de actividades motivadoras y enriquecedoras para ellos y sus familiares.

Con ellas estimulamos la capacidades cognitivas y funcionales de los participantes mediante actividades adaptadas a sus capacidades y necesidades.

*Sigo
siendo
yo*



Sigo
siendo
yo

Cómo?

ESPACIOS CULTURALES

CCCB 2010

SOLICITUD DE VISITAS A NUEVOS ESPACIOS CULTURALES

REUNIÓN CON LOS RESPONSABLES DE LAS VISITAS

PLANIFICACIÓN DE LA VISITA

RESERVA DE FECHAS PARA LA VISITA

ORGANIZACIÓN Y RECURSOS NECESARIOS

Sigo
siendo
yo

Cuáles?

Programas de salidas lúdico culturales
Espacios interiores

Programas de salidas lúdico culturales
Espacios exteriores

*Sigo
siendo
yo*

Dónde?

**Con
quién?**

Programas de salidas lúdico culturales Espacios interiores

1. CCCB
2. MUSEO BLAU
3. MUSEO DE HISTORIA DE CATALUNYA
4. FUNDACIÓ ANTONI TAPIES
5. COSMOCAIXA
10. MUSEU OLÍMPIC I DE L'ESPORT JOAN ANTONI SAMARANCHEL PARLAMENT
10. EL AUDITORI: "UNA MAÑANA DE ORQUESTA"
11. SAGRADA FAMILIA
12. LA PEDRERA
13. EL BORN CENTRE DE CULTURA I MEMÒRIA
14. PALAU GÜELL
15.

Sigo
siendo
yo

Dónde?

Con
quién?

Programas de salidas lúdico culturales Espacios interiores

1. **CCCB**
2. MUSEO BLAU
3. **MUSEO DE HISTORIA DE CATALUNYA**
4. FUNDACIÓ ANTONI TAPIES
5. COSMOCAIXA
10. MUSEU OLÍMPIC I DE L'ESPORT JOAN ANTONI SAMARANCHEL PARLAMENT
10. **EL AUDITORI: "UNA MAÑANA DE ORQUESTA"**
11. SAGRADA FAMILIA
12. LA PEDRERA
13. EL BORN CENTRE DE CULTURA I MEMÒRIA
14. PALAU GÜELL
15.

Sigo
siendo
yo



Sigo
siendo
yo



Sigo
siendo
yo

Dónde?

Con
quién?

Programas de salidas lúdico culturales Espacios exteriores

1. JARDÍN BOTÁNICO
2. PLAYAS DE BARCELONA
3. PARQUE CENTRAL DEL POBLE NOU
4. MUSEU DEL CAMP NOU
5. PARQUE DE LA CIUDADELA
6. MERCADO NAVIDEÑO SAGRADA FAMILIA
7. JARDÍN BOTÁNICO HISTÓRICO DE BARCELONA

SEMANA VERDE, JARDINES QUE CURRAN

Sigo
siendo
yo

Dónde?

Con
quién?

Programas de salidas lúdico culturales Espacios exteriores

1. JARDÍN BOTÁNICO
2. **PLAYAS DE BARCELONA**
3. PARQUE CENTRAL DEL POBLE NOU
4. MUSEU DEL CAMP NOU
5. PARQUE DE LA CIUDADELA
6. **MERCADO NAVIDEÑO SAGRADA FAMILIA**
7. **JARDÍN BOTÁNICO HISTÓRICO DE BARCELONA**
SEMANA VERDE, JARDINES QUE CURRAN

Sigo
siendo
yo



Sigo
siendo
yo



Sigo
siendo
yo

Dónde?

Con
quién?

Programas de salidas lúdico culturales
Espacios exteriores

*Semana verde, Jardines que curran.
En el Jardín Botánico Histórico de
Barcelona*
Inicio en 2016

Sigo
siendo
yo



Sigo
siendo
yo



Sigo
siendo
yo



Sigo
siendo
yo

Cómo?

ENTIDADES SOLIDARIAS CON EL
ALZHEIMER

ENTIDAD
EDUCATIVA

INTERVENCIÓN EN EL
C.D.

INTERVENCIÓN EN
ESPACIO INTERIORES
O EXTERIORES

Sigo
siendo
yo

Programa con entidades solidarias con el Alzheimer.

Cuáles?

- 🧑🧑 “Movimiento y cultura” con Blanquerna Facultad de Ciencias de la educación y el deporte, Universidad Ramón Llull.
- 🧑🧑 Acompañamiento en salidas y actividades con alumnos del Institut Salvador Espriu.
- 🧑🧑 “Bailando con el Alzheimer” con el Institut del Teatre.
- 🧑🧑 Polideportivo municipal Claror Cartagena.

Sigo
siendo
yo

Programa con entidades solidarias con el Alzheimer.

Dónde?

*“Movimiento y cultura”
Con la universidad Blanquerna
Facultad de Ciencias de la
educación y el deporte,
Universidad Ramón Llull.
Inicio en 2012*

**Con
quién?**

Sigo
siendo
yo



*Sigo
siendo
yo*

Programa con entidades solidarias con el Alzheimer.

Dónde?

Acompañamiento en salidas y actividades
con alumnos de la E.S.O . y Bachillerato
del Instituto Salvador Espriu
Inicio en 2013

**Con
quién?**

Sigo
siendo
yo



Sigo
siendo
yo



Sigo
siendo
yo

Dónde?

**Con
quién?**

Programa con entidades solidarias con el
Alzheimer.

*“Bailando con el Alzheimer”
Conservatorio de Danza, en la
especialidad de Pedagogía de la
Danza del Institut del Teatre
Inicio en 2015*

Sigo
siendo
yo



Sigo
siendo
yo



Sigo
siendo
yo



Sigo
siendo
yo

Programa con entidades solidarias con el
Alzheimer.

Dónde?

“Actividad Acuática”
Polideportivo municipal Claror Cartagena.
Inicio 2016

**Con
quién?**

Sigo
siendo
yo



Sigo
siendo
yo

Resultados y
Valoración

- 👤 Realizamos una estimulación viva y dinámica.
- 👤 Reciben un bienestar inmediato.
- 👤 Se crean nuevos recuerdos vinculados a vivencias positivas.
- 👤 Fomentamos la participación en la sociedad.

Sigo
siendo
yo

**Resultados y
Valoración**

AÑO	Nº DE SALIDAS	Nº DE ACTIVIDADES EN EL C.D. CON ENTIDADES SOLIDARIAS
2010	1	
2011	3	
2012	5	2
2013	15	4

*Sigo
siendo
yo*

**Resultados y
Valoración**

AÑO	Nº DE SALIDAS	Nº DE ACTIVIDADES EN EL C.D. CON ENTIDADES SOLIDARIAS
2014	12	5
2015	16	8
2016	20	10
2017	18	10

Sigo
siendo
yo

Validación de este modelo de intervención.

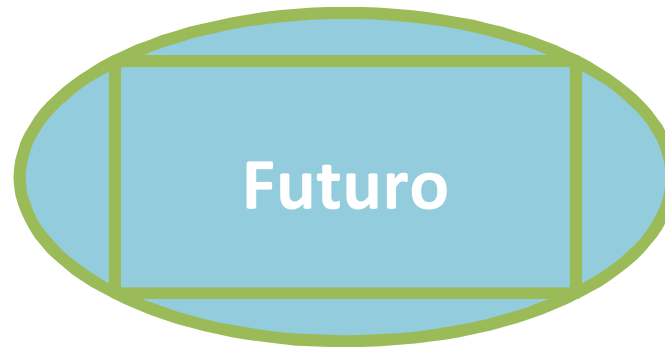
**Resultados y
Valoración**




Iniciamos un proyecto de investigación con la Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa UAB.

Sigo siendo yo

Resultados y Valoración






-  Validación de este modelo de intervención.
-  Promover este tipo de intervención.
-  Romper estereotipos vinculados a la enfermedad de Alzheimer.

*Sigo
siendo
yo*





Sigo
siendo
yo

VII Congreso Nacional de Alzheimer

Málaga. 9, 10 y 11 de noviembre de 2017

Terapias no Farmacológicas
Otra forma de vivir el Alzheimer. Programa
de salidas Lúdico-Culturales

M^a del Pilar Aceituno Martín
Terapeuta Ocupacional